

2 0 2 1

4

| 日                                                                                          | 月                                                              | 火                                                                                       | 水                                                                                                           | 木                                                                                                  | 金                                                                                                 | 土                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COM-SALOON                                                                                 |                                                                |                                                                                         | COM-SALOON                                                                                                  | 1<br>🟢 ポスチャーウォーキング®<br>18:00 コムサロン21ルーム                                                            | 2<br>《Light it up Blue Himeji》<br>🟢 ぴち た ぴち 開所式<br>10:30 コムサロン21ルーム                               | 3<br>ひめじサポステ&<br>ジョブトレーニング説明会<br>10:00 ひめじ若者サポステ                                                       |
| 4                                                                                          | 5                                                              | 6<br>🟡 オンラインセミナー<br>「オンラインであそぼう」<br>10:00                                               | 7<br>🔗 NPO法人設立相談会<br>10:00 コムサロン21ルーム                                                                       | 8<br>🟡 オンラインセミナー<br>「就活前の心の準備」<br>10:00                                                            | 9                                                                                                 | 10<br>🟢 おや塾<br>13:00 コムサロン21ルーム<br>🟢 ラ・バンド★コムサロン21<br>健康セミナー<br>14:00 ラ・ヴァンド又はオンライン<br>🟡 サポステ 休所       |
| 11<br>🟢 お城のそうじ<br>《第355回》<br>7:00 姫路城三の丸広場                                                 | 12<br>🟢 筆サロン<br>10:00 コムサロン21ルーム<br>🟡 道〜タオ〜<br>11:00 ひめじ若者サポステ | 13<br>🟢 センスアップサロン<br>14:00 コムサロン21ルーム<br>🟡 オンラインセミナー<br>「求人票の見方」<br>10:00               | 14<br>🔗 NPO法人設立相談会<br>10:00 コムサロン21ルーム<br>🟡 オンラインセミナー<br>「アピールポイントを<br>整理しよう」 10:00                         | 15<br>🟢 姫路おでん普及委員会<br>18:30 コムサロン21ルーム<br>🟢 かぶらっく<br>20:00 zoomにて<br>🟡 赤穂市出張相談会<br>13:30 加屋まちづくり会館 | 16<br>🟢 パソコンクラブ<br>18:30 コムサロン21ルーム<br>🟡 ハローワークへ行こう<br>オンラインセミナー<br>「応募書類を書いてみよう」<br>🟡 宍粟市出張相談会   | 17<br>🟢 ビギナーズゴルフ<br>サロン<br>18:00 青山ゴルフ倶楽部 練習場<br>🟡 ひめじサポステ&<br>ジョブトレーニング説明会<br>🟡 家族向け情報交換会<br>🟡 しゃべり場！ |
| 18<br>🟢 アートセラピーサロン<br>13:00 花の北市民広場                                                        | 19<br>🟡 相生市出張相談会<br>10:00 総合福祉会館101号室                          | 20<br>🟢 人間塾<br>19:00 コムサロン21ルーム<br>🟡 オンラインセミナー<br>「志望動機を書いて<br>みよう」 13:00               | 21<br>🟢 絵本セラピー®サロン<br>14:30 コムサロン21ルーム<br>🔗 NPO法人設立相談会<br>10:00 コムサロン21ルーム<br>🟡 たつの市出張相談会<br>13:30 産業振興センター | 22<br>🟢 播州弁研究会<br>18:30 コムサロン21ルーム<br>🟡 オンラインセミナー<br>「面接のキホン」 10:00                                | 23<br>🔗 CB運営相談会<br>14:00 コムサロン21ルーム<br>🟡 ハローワークへ行こう<br>10:00 サポステ集合<br>🟡 福崎町出張相談会<br>13:30 サルビア会館 | 24<br>🟡 サポステ 休所                                                                                        |
| 25<br>🟢 《第219回》<br>亀山御坊楽市楽座<br>8:00頃 亀山御坊本徳寺<br>🟢 姫路マザーハープの会<br>13:30 ラ・ヴァンド<br>(姫路北病院 南側) | 26                                                             | 27<br>🟢 ぴち た ぴち 飾磨<br>13:00 飾磨保健福祉サービスセンター<br>🟡 オンラインセミナー<br>「オンライン面接の<br>練習をしよう」 10:00 | 28<br>🟢 エンタメサロン<br>19:00 zoomにて                                                                             | 29<br>《昭和の日》                                                                                       | 30<br>🟡 ハローワークへ行こう<br>10:00 サポステ集合                                                                | COM-SALOON                                                                                             |

- 🟢 コムサロン21の開催行事
- 🔗 生きがいごとサポートセンター  
播磨西の開催行事
- 🟡 ひめじ若者サポートステーションの  
開催行事
- ★ その他関連行事・イベント

コムサロン21 のさまざまなボランティア活動や事業およびサロン活動は会員様の月々の会費により運営されています。ぜひ、ご意見・ご提案をお願いします。

**ご利用  
ください**

待ち合わせに、会議に、ミーティングに。  
サロンスペースを提供しています。  
(曜日・時間帯によっては使用できない場合があります)

各種機関会報誌、専門誌、テープ、雑誌など  
市民活動、人づくり、ボランティア  
などの資料本があります。

コムサロンニュース、メール、ホームページ、FAXなどで  
市民活動の情報を発信します。  
マスコミ・メディアへの紹介、  
協力団体の紹介、他団体との連携相談も。

連絡・通信業務、会費の管理、  
会報の発行、会場手配など  
事務局機能の代行をいたします。

会員内外の市民活動に関する人材の講師派遣、  
財務・労務・法律・会計等の  
専門家ネットワークがあります。

**こんなことやりたい！  
夢の実現を応援します**

1. 自社主催でセミナー 講演会をしたい
2. プライベートな交流会の事務局をしてほしい
3. セミナールームを時間利用したい

4. 人脈を探している
5. インターネットの情報交流
6. 総務・企画で困っているなどその他なんでも

〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル

5F 認定特定非営利活動法人コムサロン21  
TEL079-224-8803 FAX079-224-1553

生きがいごとサポートセンター播磨西  
TEL079-224-8900 FAX079-224-1553

6F ひめじ若者サポートステーション  
コ・ワークひめじ  
TEL079-222-9151 FAX079-222-9152

**会 員  
募 集**

コムサロン21では会員を募集中！詳しくはお問い合わせください。  
※個人で60歳以上の 方はシニア活動支援として入会金が免除されます。  
募金・寄付・ボランティアも随時募集しています。

個人：会費1ヶ月 3,000円 (入会金 10,000円)

法人：会費1ヶ月 6,000円 (入会金 30,000円)

